



# 堅守公義 反對暴政



護協參與7.1大遊行



專業議政參與7.1大遊行



參與7.26醫護人員集會

## 遊行集會照片

## 報刊文章

### 香港人 七一精神

李國麟 專業議政

「七一」是一個屬於香港人的特別日子，以往不少市民會參與遊行示威以表達人家對特定議題的訴求。經過上月「反送中」的一連串遊行、集會等示威行動，我們更見證香港人的團結，當中大部分更是「首遊族」、一家大小、扶老攜幼，訴求清晰而堅定。筆者相信今日對於我們來說別具意義。

同時，今日是特首林鄭月娥上任兩周年，不過根據港大民研，特首最新民意評分為32.8分，是她上任以來的新低；與歷任特首比較，也是歷任特首任內同期最低分。特區政府的民意比一個月前顯著下跌，最新不滿率為72%。相信對她而言，今日亦是一個值得反思的日子。

回顧過去數周，特區政府的處理手法都叫人相當失望。在處理《逃犯條例》修訂是完全失敗，至6月15日宣布「暫緩」，卻非「撤回」《逃犯條例》修訂，即使其後特首及官員迴來地向市民道歉、多名高官、政界人士又解脫暫緩的意思差不多等同「撤回」，不應斟酌字眼。究竟是誰人斟酌字眼，不齊接受意見？這顯然是「面子」問題，令管治危機加劇。

#### 政府須面對市民訴求

事件至今，社會大眾清晰地提出了五大訴求，包括要求林鄭下台；撤回修例；取消定性暴動；成立獨立調查委員會徹查整個事件；政府承諾不檢控示威者。但特區政府至今未有正面回應，令香港市民非常失望，對政府的管治完全失去信心。

再者，自林鄭把6-12事件定性為暴動，變相把警察濫用暴力、開槍、粗暴對待和平示威者，甚至宗教人士及記者等行為「合理化」，使民怨一發不可收拾。

此外，在過去數周，社會上有很多不同的說法及傳聞，加深了警隊與市民、甚至前線醫護的對立面，令不信任升

級。當中有報道說警察假扮示威者或試圖衝擊、懷疑警方濫用緊急救援服務，警方要求醫護人員提供資料繼而進行拘捕等，都影響市民對醫護的信任，也引起社會及業界的質疑，警方的行動是否恰當？他們的要求是否按程序？警方有沒有扭曲事實？警權是否過大？又有消息指，因為前線警務人員在醫院工作期間受言語侮辱等不禮貌對待，警方突然關閉伊利沙伯醫院及仁濟醫院的警崗，把警員調往醫院周邊範圍作巡邏。

筆者冀望警方及醫管局上星期的會面能有助消除雙方的疑慮及放下不必要的「敵視情緒」，並在建立溝通平台後，能清楚釐定各自的權責，訂立清晰的指引，確保前線服務不受影響，大家能繼續秉持專業操守，以病人及市民的利益為依歸，照顧有需要的香港人。

事實上，筆者眼見現時社會上充斥着互不信任、市民與執法人員對立的局面，感到無奈及可悲。歸根究柢，是特區政府的管治不力、失去方向。

過去數天，特區政府仍然未有正面回應市民的訴求，只見司長及官員錄音式的道歉，根本毫無誠意，而個別政界人士的解說，亦未見得能平息民怨。現時，社會各界紛紛要求立法定獨立調查委員會，藉舉行公聽會和傳召各方證人，更廣泛及全面客觀地調查整件事件及當中所引發的衝突，透過這個公平、公正、公開的方法，讓市民、國際社會得到全盤的真相，但當局似乎仍置之不理。

我們如何能接受眼前的這個特區政府？特區政府不能再「堅韌地」、繼續做鸵鳥。她必須面對市民、回應訴求，重新建立互信。

筆者呼籲大家，貫徹我們香港人和平、理性、非暴力的核心價值，在今日繼續以平和及理性的方式參與遊行，表達我們「堅持真理、尋找真相」的訴求。讓「七一精神」得以延續。

今日下午繼續遇見！

立法會(衛生服務界)議員

2019年7月1日刊於信報



# 正面回應訴求 讓香港重新出發

李國麟 專業議政

修訂《逃犯條例》爭議已持續一個多月，經過密集遊行和示威活動，市民仍然得不到政府的切實回應，香港現正被一股前所未有的政治超低氣壓籠罩，每天都令人有著「山雨欲來」的感覺。

## 警民關係 推向對立

「七一」過後，「若水式」的抗爭在民間各區引發多次遊行，重申五大訴求，九龍區及沙田有數十萬計人士，上水和新界東也有為數不少的群眾遊行抗議，確實始料不及。

每次遊行和平結束後，常有過千示威者不願離開，徘徊在馬路附近，甚至佔據道路希望得到政府正面回應，但最後警方都出動過百警力，利用盾牌、警棍及胡椒噴霧等武力驅趕，原因因為部署失當，令部分示威者及警員情緒激動，互相挑釁，引起情況失控，多人受傷送院及部分示威者被捕，記者也被大聲喝罵、推撞，甚至襲擊，再次引起社會對警方中立及專業性的質疑。

日前，特首林鄭月娥出席行政會議前會見記者，但仍未汲取教訓，繼續要官控，運用語言偽術把修訂條例形容為「壽終正寢」(The bill is dead)，堅決不說「撤回」。對於市民要求政府取消暴動定性，成立獨立調查委員會徹查整個事件，撤銷無理檢控示威者等訴求亦是充耳不聞。

此外，民陣透過調查文件，發現警方確實有定性6月12日的示威為「暴動」，又一次突顯特首和警務處處長不斷前言不對後語，加劇市民對政府的怨氣和不信任。

如果特首以為繼續拖延，就可以淡化事件，甚至在自己評介新低之際為10月的《施政報告》展開諮詢，便可轉移視線，模糊示威訴求，未免太過自欺欺人。事實上，反惡法呼聲不斷，示威遊行遍地開花，衝突蔓延各區，問題一日未解決，民怨只會愈積愈深。

與此同時，各區市民自製製作「連儂牆」，市民紛紛貼上便利貼表達各種「反送中」的訴求。連儂牆始於1980年The Beatles成員John Lennon被槍殺後，人民對和平主義的支持，及後也是爭取自由民主的經典抗爭標誌。政府不聆聽民意，市民唯有在牆

上貼上標語表達不滿，我認為已近乎是最和平及理性的表達手法，完全沒有影響社會秩序，也是很多市民洩壓力的唯一途徑。

無奈的是，部分政見不同的人，向保護連儂牆的義工施襲，我在網上片段所見，一名本身是跆拳道黑帶的年輕人被打十多拳都未有還手，一求認罪不應以暴易暴，二來也擔心警方執法不公，一旦出手便會原告變被告；另外，還有一名年輕人被打到骨折，看見社會如此撕裂，我連日來都感到十分心痛，為何特首眼見這種文革式「群眾鬥群眾」的現象，仍然可以袖手旁觀呢？

要找出今次爭議及引起6、12事件的癥結，政府首先必須成立獨立調查委員會，全面調查修例衝突的背後成因，包括警察執法有否濫權，事件是否有組織和當日把示威定性的負責人等。

雖然政府多番強調對警方的事宜應由監警會調查，但正如終審法院前首席法官李國能所言，獨立調查委員會由法官領導，能不偏不倚及更有效地探明真相，因其聆訊是公開，能得召證人，相關證據也不會之後的程序被用作針對證人，以還原事件真相，相信結果有助政府調整日後施政、重建警隊威信和避免社會繼續分化。

## 左閃右避 難息民怨

眾所周知，爭議已非單純一個修例工作失敗的問題，而源於政治制度不公。近年來，社會不斷要求政改，訂立雙普選的時間表，直至2014年全國人大常委會的八三一框架成為雨傘運動的導火線，最後遭否決下停止政改。

特首天真地以為只要專注民生項目，就可掩蓋政治問題，但現時正因為政府欠缺民意基礎，建制派盲目保皇，市民無法有效監督政府施政，一旦出現觸發點，積聚的民怨便一次過大爆發，造成政府施政舉步維艱的局面。因此，特首無論在責任上，或對政府施政的修補，都必須盡快落實《基本法》第45條賦予香港雙普選的權利，在八三一框架外重啟政改，以爭取人心回歸。

政府再方閃右避，拒絕正面回應訴求，根本無法平息民怨，接下來的日子管治必然失效，此刻必須從善如流，以成立獨立調查委員會及重啟政改，重建與市民的對話基礎，方能治療社會的傷口。

立法會(衛生服務界)議員

2019年7月17日刊於信報

# 請你活下去

李國麟 專業議政

《逃犯條例》修訂激發香港市民數星期的大規模抗爭，不滿及絕望的情緒持續籠罩著香港社會，近日更有年輕人疑因此而輕生，情況實在令人感到痛心！我們明白在「六九」100萬人、「六一六」200萬人，以及「七一」數十萬人上街，甚至近日出現的「香港人嘅日程表」後，林鄭政府仍然一而再、再而三漠視民意，無動於中，實在令人感覺到失望、無奈。

## 政府言行不一

然而，現在我們需要的是每一個愛香港的人一起面對，一起尋求出路，一個都不能少，自己香港自己救，任何犧牲自己，包括暴力，甚至自殺的行為都是不值的！筆者想請各位感到沮喪、絕望的朋友，讓我們知道，讓身邊的朋友知道，因為我們需要大家一同繼續抗爭，請你們為香港活下去！

過去數星期，筆者與香港市民一樣對當權政府的冷漠無情感到無奈。至上星期「七一」衝擊立法會一役後，我們見到一群年輕人，即要知道須承受法律刑責、流血、受傷，都不惜一切地向當權政府作出咆哮。

有部份人即明白衝擊立法會可能並沒有實質意義，但仍然作出這些行為，原因為何？歸根究柢，是當前特首及政府一手造成。「七一」早上林鄭的演詞表示會改變施政風格，更要開放、更包容、聽取民意的工作要革新，並提出5項工作，但有關內容與社會的五大要求，包括：我們要的是撤回修例、取消定性暴動、成立調查委員會徹查整個事件及追究責任、政府承諾不檢控示威者，完全風馬牛不相及；同時，對於社會及民主派一直要求對話，亦一再推搪。口說一

套，做又是另一套，實在令人極為憤怒！年輕人那份無可奈何的情緒是可以理解的。

再者，這幾天更出現年輕人以輕生來表達他們的不忿，實在令筆者感到極度痛心，同時亦擔心這些負面情緒會繼續擴散蔓延。上星期，一眾議員便因為擔心再有年輕人衝出西區，直至確定情況穩定才稍為放心，沉重的心情非筆墨所能形容。

然而，政府只顧譴責暴力，對這些行為則寥寥數字「表示難過」，究竟當局是否有真正了解年輕人

為何會選擇這一步？為何數個星期以來都不肯正面回應他們的訴求？特首只顧把「與青年同行」、「修補社會的撕裂」等口號掛在嘴邊，實質卻與他們背道而馳，只會令情況一發不可收拾。

其實，要切實了解現時社會及年輕人的想法，解決當前的困局，特首必須正正式式直接與大眾對話，承擔責任，認真回應社會的訴求，並成立法定獨立調查委員會，尋找事件的真相，釐清責任。

年輕人是我們的未來，我們必須堅定不移地與他們同行，積極地加援手，幫助他們消除陰霾，避免情況惡化。同時，要改變現時的局面，我們必定要自強，團結起來，透過和平理性而有效的方法尋求出路，利用手上的一票改變政局，有智慧，有策略地重建我們的領土。

今次的事件，決不是我們的終點，相反是為我們訂立了起點。年輕人，我們需要你們一起再出發，需要你們給予我們力量，團結一致，重建我們的香港。請大家照顧身邊的同行者，請各位年輕人活下去，香港需要你們！

立法會(衛生服務界)議員

2019年7月9日刊於信報

# 照顧自身情緒 一起努力走下去

李國麟 專業議政

修訂《逃犯條例》草案爭議持續接近兩個月，兩個月來進行了多場大型遊行、示威活動，這股力量沒有減退，而且蔓延到各區「遍地開花」，可惜市民的訴求一直得不到回應。

在剛過去的星期日，民陣發起第六次反《逃犯條例》修訂遊行，有43萬人參加，大遊行結束後，數以萬計示威者繼續遊行至中醫館抗議，最終亦演變成警民衝突，警方施放大量催淚彈及橡皮子彈等武器驅散示威者。

## 法治安穩或毀於一旦

同日晚上，在元朗更發生白衣惡狼群毆市民，記者、報警後遲遲未有警員到場，任由惡狼肆意追打市民，令數十名無辜市民受傷，簡直是無法無天！翌日又有傳在屯門、荃灣、天水圍及沙田有白衣惡狼出沒，區內店舖不少遭擔心安全而選擇關門，瀟灑一片恐慌，令人再感覺到香港還是個安全的城市。

筆者實在擔心香港過去成功建立了50多年的

法治、安穩的社會，會毀於一旦。面對接二連三的事件，市民的情緒感到極度不安，我們感到悲傷、憤怒、不安、失望、無助，整個社會瀰漫一片負面氣氛。

最近有調查發現，今次修訂《逃犯條例》風暴，出現疑以有抑鬱症狀的港人比率飆升。故此，我們關心社會、爭取公義的同時，也要關注自身的身心健康。

香港大學醫學院公共衛生學院，自2009年開始進行為期10年的研究，評估香港可能出現抑鬱症和自殺想法的患病率。調查結果顯示，可能出現抑鬱症的比率由2011至2014年，香港未曾發生大型社會運動時的1.3%，增至由傘運動期間的5.3%；傘運動結束後，疑患抑鬱症比率不跌反升，在2017年升至6.1%；至最近兩個月反《逃犯條例》修訂期間，更上升至9.1%，即每10人當中，就有一人可能患上抑鬱症。至於潛在自殺風險的，亦由2011至2014年1.1%，升至2014年傘運動期間的3.6%，2017年傘運動後則錄得5.3%，再升至最近的4.6%。

除了上述調查，早前有不少提供情緒支援服務的團體、社工及精神科醫生均表示，在這段期間收到的求助出現激增情況，有精神科醫生表示，兩星期內已收到60人因政治議題或社會氣氛而求助，人數相比

2014年傘運時期多出兩倍，當中包括學生及在職人士。

由社工自發在Telegram開設的情緒支援群組「樹屋」及「失落有助Group」，每個群組平均每日有超過1萬條訊息，當中有約10個求助人在危險，兩個屬緊急。求助內容多與反修例引起的情緒困擾有關，其中情況最嚴重及容易「出事」的，主要是三類背景：家人全部是「藍膠」持有相反立場，在抗爭現場建制軍警、與另一半對修例立場一致，但在抗爭方法上存在「和理非非」及「勇武」的分歧。而24小時青少年情緒支援網上平台「Open 嚀」於這段時間的求助個案，由每日平均約50個個案增至200至300個，內容主要是感到內疚、有無力感、無助等。

這段期間相信很多人都會出現不同程度的情緒問題，不論政治立場、社會背景，是否身處現場，連月來透過電視、網絡上接收到佛山倒海的對立、衝突畫面及訊息，情緒或多或少都會受到牽動。

## 以空間時間調整心態

專家指出，無論透過媒體接收或親身經歷一些衝突，都有機會出現記憶回閃、腦海不時出現畫面，無

法集中精神，出現哀傷、不安、無助、緊張、焦慮、憤怒等負面情緒；晚上又會難以入睡、失眠或噩夢，甚至對本來喜歡的事物失去興趣，對未來失去信心，嚴重時更會逃避任何相關的事物，這些情況稱為「急性心理壓力」。

如發現自己出現以上情況，應正視問題，並作出調適，包括避免過度接觸一些在衝突期間影響自己感受的場景、新聞畫面、網絡影片，同時避免不停閱讀、翻閱與自己立場一致的新聞或消息，長期觀看同一立場的資料，有機會令人思想變得兩極化，嘗試抽離一下，做些平常喜歡做的事情，放鬆心情。

抽離不代表逃避，不關心社會，而是給自己空間、時間去處理自己的情緒，調整心態。感到恐懼、不安時，可找信任的親友傾訴，互相關心及抒發情緒。如因事件持續受到負面情緒或人際關係影響，或事件對自己的心理影響未能隨時間減退，並持續出現超過一個月，應立即向專業心理學家或輔導員求助。

抗爭的路漫長，大家一定要先照顧好自己，才有更強大的心力走下去，當感到疲累時，先休息一下，調整心情，我們可以傷心，但不可以灰心，可以失望，但不可以絕望。最後希望借 Super Moment 的《沙燕之歌》的幾句歌詞與大家共勉：「世界捉摸不定，會令你挫敗洩氣，但你拒絕放棄，最後信念會漸漸觀」，香港人加油！

立法會(衛生服務界)議員

2019年7月25日刊於信報